

Ciò che conta è che mamma  
e neonato siano comodi!

**3 CULLA INCROCIATA** simile alla  
posizione della culla ma le  
braccia hanno un ruolo opposto il  
braccio sostiene le spalle e il collo  
per favorire l'inclinazione  
naturale della testa durante la  
poppata, utile per prematuri  
neonati di basso peso e con  
difficoltà ad attaccarsi.



**2 POSIZIONE A CULLA**  
mamma seduta schiena  
rilassata con uso cuscini, utile  
altro cuscino per neonato o  
da allattamento per dare più  
sostegno alla mamma e  
stabilità al neonato, testa e  
collo appoggiati su  
avambraccio pancia contro  
pancia testa, posizione più  
utilizzata.



**1 POSIZIONE RECLINATA "BIOLOGICAL  
NURTURING"** mamma in posizione  
reclinata con qualche cuscino dietro la  
schiena, neonato appoggiato sul petto o  
sulla pancia della mamma, la forza di  
gravità lo aiuta ad attaccarsi correttamente  
e a rimanere stabile, posizione utile per  
seno voluminoso o se neonato non gradisce  
che gli si tocchi la testa, spesso la prima  
usata alla nascita per agevolare il breast  
crawl (ricerca e attacco in autonomia)



**4 POSIZIONE RUGBY**  
mamma seduta, neonato al  
suo fianco (pancia/fianco)  
appoggiato su avambraccio  
materno con i piedi rivolti  
sull'avbraccio della  
poltrona, altrimenti  
necessitano cuscini sia per  
un la mamma che per il  
neonato, offre un buon  
sostegno e controllo, utile  
per seno voluminoso, per  
gemelli. Aiuta a svuotare  
dotti dalla facile tendenza  
all'ingorgo.



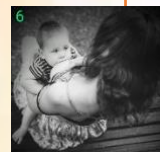
**7 POSIZIONE DELLA LUPA** neonato  
sdraiato sulla schiena appoggiato su dei  
cuscini, la mamma gli offre il seno  
ponendosi sopra di lui o a carponi o da in  
piedi, è una posizione assunta per brevi  
intervalli, aiuta per ingorgo e mastite.



**5 SDRAIATA DI FIANCO**  
mamma sdraiata sul fianco  
neonato sdraiato accanto a lei  
pancia/pancia da molto  
sostegno,, ideale per poppate  
notturne e per chi ha subito un  
Taglio Cesareo.



**6 POSIZIONE VERTICALE O A  
KOALA** mamma seduta e  
neonato a cavalcioni sulla  
gamba materna con schiena e  
testa dritte, utile se il neonato  
soffre di reflusso, infezione  
all'orecchio o anchiloglossia.  
Più utilizzata per bambino più  
grande.



Esistono varie posizioni per allattare da quelle classiche alle più fantasiose,  
cambiare vi permetterà di sperimentare nuovi modi di dialogare col il vostro  
bimbo e nuove strategie per affrontare le vicissitudini della vita!!!

**ALLATTARE È UN DONO ANCHE SE È DIFFICILE  
STABILIRE CHI DA E CHI RICEVE! □**